



## 1. Продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	1-11	28.10.23 – 06.11.23	10
Зимние	1-11	29.12.23 – 08.01.24	11
Дополнительные каникулы для 1 класса	1	10.02.24 - 18.02.24	9
Весенние	1-11	23.03.24 – 31.03.24	9
Итого за учебный год	1	-	39
	2-11	-	30

## 2. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физкультуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и/или среду. В эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

## 3. Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия проводятся только в первую смену.

Начало учебных занятий в 9.00.

Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 или 3 урока) - 20 минут.■

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену
- использование «ступенчатого» режима обучения:
- в первом полугодии (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый, 5 уроков за счет урока физкультуры;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

<b>Расписание звонков</b>				
<b>Урок</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Перемена</b>	<b>0:45</b>
1	9:00	9:45	0:20	
2	10:05	10:50	0:10	
3	11:00	11:45	0:20	
4	12:05	12:50	0:20	
5	13:10	13:55	0:10	
6	14:05	14:50	0:10	
7	15:00	15:45		

<b>Расписание звонков_ 1 кл _ 1 полугодие</b>			
<b>Начало</b>	<b>Оконча</b>	<b>Переме</b>	<b>0:35</b>

	<b>ние</b>	<b>на</b>	
9:00	9:35	0:15	
9:50	10:25	0:25	
10:50	11:25	0:25	Динамическ. пауза
11:50	12:25	0:20	
12:45	13:20	0:10	
13:30	14:05	0:10	
14:15	14:50		